

# Нақшбандия тариқатидаги уч йўл



20:05 / 13.11.2018 2428

Нақшбандия тариқатида муродга эришишнинг уч йўли бор:

- 1. Зикрда бардавом бўлиш.**
- 2. Мууроқаба.**
- 3. Муршидга итоат қилиш.**

Ушбу уч омилни алоҳида-алоҳида, батафсил ўзлаштириш лозим.

*Биринчи омил*

## **Аллоҳ таолонинг зикрида бардавом бўлиш**

Нақшбандия тариқатида зикр қалб билан ва махфий бўлади. Ушбу тариқатда зикрнинг икки сурати бор:

1. «Аллоҳ», дея зикр қилиш. Буни Зикри Зот ёки Зикри жалола ҳам дейилади.
2. «Лаа илааҳа иллаллоҳ», дея зикр қилиш. Буни «нафий ва исбот» ҳам дейилади («нафий» сўзи инкор маъносини англатиб, бу ерда «лаа илааҳа» деган жумланинг «илоҳ йўқ» деган қисмига ишора қилинмоқда. Жумланинг «иллаллоҳ», яъни «Аллоҳдан бошқа» деган қисми эса Аллоҳдан бошқа илоҳ йўқлигини исбот қилмоқда).

Бу зикр бошни эгган ҳолда, нафасни тутиб туриб, етти мартадан йигирма бир мартагача «Лаа илааҳа иллаллоҳ»ни қалбан айтиш ила бошланади. Бу зикр бир пайтнинг ўзида ҳам зикри хафий (махфий), ҳам нафий ва исбот, ҳам ҳаққоний мувоқабатдир.

Зикрнинг одоблари:

- Зокир таҳоратли ҳолида, пок ва тинч маконда қиблага юзланиб зикр қилади.
- Аллоҳ таолонинг исми билан бошлаб, У Зотга шайтоннинг ва нафснинг васвасасидан паноҳ тилаб дуо қилади.
- Аллоҳ таолога истиффор айтади.
- Муршиди бўлса, уни эслаб робита қилади.
- Сўнгра Аллоҳни қалби ила зикр қилади.
- Шу билан бирга, доимий равишда Аллоҳ таолонинг зикрини қилиб, У Зотни эслаб юради.

***“Нақшбандия: вазифалар, зикрлар” китобидан***