

## Қўрқинч ва уйқусизликни ман қилувчи дуо



12:07 / 31.10.2017 7856

عَزَفَ إِذَا: لِقَالَ لَلْأَلْسُنِ وَأَسْرَرْنَا يَدَّحْنَ عِ، هَبْأَنْ عِ، بِيْغُشْرَنْبِ وَرَمَعَنْ عِ  
وَبَصَّغَنْ مِ تَامَاتِ لَلْأَلْسُنِ تَامَلْ كَبُ دُوعَا: لُقَيْلْفِ مَوْنِ لِي فِ مْ كُدَحْ أ  
نَلْ أَهْنِإْفِ، نُوْرُضْحِي نِ أَوْ نِي طَايِّشِ لَلْأَلْسُنِ مَوْ، وَدَابِعْ رَشَوِ وَبِأَقَعَوْ  
عَلْبِي مَلْ نَمَوْ، وَدَلَوْ نَمَعَلْبَنْ نَمِ أَمَلْ عِي وَرَمَعَنْ نَبَانَا كَوْ: لِقَالَ، رُضَصَتْ  
نَنْ سَلْ أَبَا حَصَا أَوْرِ، وَفُقُنْ عِي فِ أَعْلَعَوْ وَكَصْ يِ فِ أَعَبَتْ كَمْ مَوْ نَمِ

4673. Амр ибн Шуъайбдан, у отасидан, у бобоси розияллоху анхумдан ривоят қилинади:

«Расулуллоҳ соллаллоху алайҳи васаллам:

«Сизлардан бирортангиз уйқусида қўрқса, «Аъузу бикалиматиллаҳит-таамаати мин ғзабиҳи ва иқобиҳи ва шарри ибодиҳи ва мин ҳамазатиш-шаятийни ва ан яҳзуруни», десин. Шунда унга улар зарар етказа олмайдилар», дедилар.

Ибн Амр ана шуни болаларидан балоғатга етганига ўргатар, балоғатга етмаганларига эса бир нарсага ёзиб, бўйнига осиб қўяр эди».

«Сунан» эгалари ривоят қилганлар.



Уйқусизлик дардига чалинганлар ушбу дуони ёдлаб олиб, ихлос билан ўқиб ётсалар, яхши бўлади.

**Шайх Муҳаммад Содиқ Муҳаммад Юсуф**

*(Ҳадис ва ҳаёт китобидан)*