

## Кундалик дуолар



21:54 / 25.09.2017 26485

Мўминнинг ҳар куни, бутун ҳаёти Аллоҳга ибодат қилишдан иборатдир. Кундалик ибодатлар бомдод намозига уйғонган дақиқалардан бошлаб кун бўйи давом этади. Аллоҳ таолонинг раҳмати, баракоти ва ҳимоясига сазовор бўлишимиз учун Унинг номи билан бошлаган ҳар бир ишимиз ибодатдир. Уйдан чиқишдан тонгда мусулмон киши томонидан айтиладиган дуолар:

Уйқудан уйғонганда. Маъноси: «Бизларни ўлдириб қайта тирилтирган Аллоҳга ҳамду-санолар бўлсин».

«Аллоҳим, Сенинг номинг ила тонг оттирдик, Сенинг номинг ила кеч киргиздик. Сенинг номинг ила тириламиз ва Сенинг номинг ила ўламиз. Ва Сенга қайтажакмиз».

Ҳожатхонага кираётганда ушбу дуо ўқилади. Маъноси: «Эй Роббим, эркак ва аёл шайтоннинг ёмонлигидан паноҳ сўрайман».

Ҳожатхонадан чиқаётганда ўқиладиган дуо. Маъноси: «Сенинг мағфиратингни сўрайман».

Таҳорат қилаётганда ўқиладиган дуо. Маъноси: «Илоҳим, мени ўз тарафингга юзланувчи покиза инсонлар сафига сол».

Кун давомида Аллоҳнинг паноҳида бўлмоқлик учун. Қайси бир одам бомдод ва шом намозларидан кейин уч марта: (маъноси) «Шундай Аллоҳнинг исми билан бошлайманки, Унинг исми туфайли еру осмонда бирор нарса зарар бера олмайди. У эшитувчи ва билувчи Зотдир», – деб айтса, унга бирор нарса зарар бермайди.

Овқат ейишдан олдин. «Аллоҳ исми билан». Агар аввалида Аллоҳ исмини зикр этишни унутса: «Овқатнинг аввали ва охирига Аллоҳнинг исми билан». «Аллоҳим, бунини бизларга баракали қил, бунданда яхшиси билан ризқлантир».

Овқат еб бўлганда. «Бизларни овқатлантириб, бизларни суғориб ҳамда бизларни муслмон қилиб қўйган Аллоҳга ҳамд бўлсин».

Кийинишда ўқиладиган дуо. «Менга кийимни насиб қилган ва кийинтир Аллоҳга ҳамд бўлсин. Менда куч ҳам қувват ҳам йўқ».

Уйдан чиқаётганда. Эй Раббим, адашиш ва адаштирилишдан, тойилиш ва тойилтирилишдан, зулм қилиш ва зулм кўришдан, жоҳиллик қилиш ва менга нисбатан жоҳиллик қилинишидан Сендан паноҳ сўрайман».