

Бир ой тўла рўза тутгандан кейин танангизда нималар содир бўлишини биласизми?!

18:00 / 09.06.2017 4350

Бир ой тўла рўза тутгандан кейин танангизда нималар содир бўлишини биласизми?!

1. Баданингиздан саксон фоиз захарли моддалар чиқиб кетади.
2. Ошқозон ости беши катта ҳажмда ишлайди. Шу сабаб қанд диабетни касаллигига чалиниш саккиз ой муддат ортга сурилади.
3. Мия никотин моддасидан халос бўлади. Бу нарса сигаретани ташлашга ёрдам бериб, танани кофеин моддасидан халос қилади.
4. Қаришни уч ой ортга суради. Бунга қўшимча равишда ҳужайраларни тозалайди.
5. Рўза танадаги ўлимга ҳозирланаётган барча ҳужайраларни, айниқса иммунитет ва қон айланишда муҳим бўлган ҳужайраларни ҳимоя қилади.
6. Рўза узоқ муддат ишлаб келаётган ҳужайраларга дам бериш орқали уларни янгилаб, тартибга келтиради ва таркибида носоғлом бўлганларини чиқариб юборади.
7. Рўза буйракни ювади. Шунингдек жигар, қонни айлантериш ва ички захарли моддаларга барҳам бериш учун кучли даражада тайёргарликни рўза сабабли қўлга киритади.
8. Рўзадаги фойдаларнинг энг буюги аксар гуноҳлардан халос бўлишингдир.

Расулulloҳ соллаллоҳу алайҳи васаллам: "Рўза тутинглар, соғлом бўласизлар", деб чин сўзни айтганлар.