

## Намоз ва мия биотўлқини...

21:05 / 25.04.2016 3474

Савол:

Хурматли Шайх хазратлари мен асаб касалликлари буйича шифокорман, хусусий шифохонада ишлайман. Бизда бош мия фаолиятини, асаб тизимини текширадиган асбоб-ускуналар бор. Яқинда бизга бир психофизиолог мутахассис келди ва биз янги текшириш ва даволаш усулини қўллашни бошладик.

Бу куйидагича: ЭЭГ деб аталадиган аппаратда бош мия фаолияти ёзиб олинади. Шу жойда қисқа маълумот берсам: ҳар бир инсоннинг бош мияси маълум бир частотада биотўлқин чиқаради, булар альфа, бета, тета, дельта деб номланади. Шулардан энг тоза, соғлом тўлқин – бу альфа тўлқиндир. Янги даволаш усули шундан иборатки, - бу тўлқинлар аппарат орқали ёзиб олиниб, энг тоза соғлом, яъни альфа тўлқин ажратиб олинади. Альфа тўлқин частотаси 8-13 Гц ни ташкил қилади. Бу тўлқин ажратиб олингандан кейин рақамли технология орқали товушга айлантирилади ва беморнинг ўзига қайта эшиттирилади. Шундай қилиб бемор ўзининг тоза альфа тўлқинини эшитади, мия ўша соғлом тўлқинга мослашади, натижада у мияни соғломлаштиради. Биз бошида эксперимент сифатида менинг миямни текшириб кўрдик. Натижалар олингандан кейин ҳалиги мутахассис (рус миллатига мансуб) натажиларга қараб туриб (мен ҳақимда ҳеч нарса билмайди) – Сен намоз ўқийсанми? деб сўраб қолди. Мен, -қаердан билдинг? десам, Бунақа бир хил частотали альфа ритм фақат намозхон, Аллоҳга ишонадиган одамларда бўлади, мен буни тажрибамда кўп кузатганман, деди. Ҳақиқатда қарасам менин альфа тўлқиним, миямнинг барча қисмларида бир хил, 10Гц. Маълум бир муддатдан кейин шу тажрибани яна бир, мен яхши биладиган бир инсонда қилиб кўрдик – унинг натижаси қуйидагича: тўлқинлар жуда издан чиқиб кетган, бир хиллик нарёқда турсин, касал тўлқинлар жуда кўп. Энди ўша одам ҳақида озгина маълумот берсам (бу ғийбат бўлмаса керак) – намоз нари ёқда турсин, хатто иймониға ҳам шубҳам бор (валлохуаълам), ўлгидек ароқхўр... ва ҳоказо.

Хазрат Аллоҳга қуллик қилиш, ибодат қилишнинг , Аллоҳ розилигини исташнинг дунё ва охиратимизга бўладиган фойдаларини ҳаммамиз биламиз. Энди юқорида келтирганларимда ибодатнинг (намознинг) инсон организмига, хусусан инсон миясига қанчалар таъсир килиши кўришиб турибди. Намознинг тана соғломлигига таъсирининг яна бир яққол мисоли, исботи, деб уйлайман.

Ўзини танитиб, Ўзига ибодат қиладиганлардан қилиб қўйган Аллоҳга беадад ҳамду санолар бўлсин.

Хаммамиздан Оллох рози булсин, амин.

Фикр ва мулоҳазаларингизни билдирсангиз, беҳад миннатдор булар эдик.

**Жавоб:**

- Албатта, Аллоҳга иймон ва ибодат кишилар учун икки дунёнинг мукамал саодати эканида заррача шубҳа йўқ. Бу улкан ҳақийқатни кўпчилик аллақачон англаб етган ва бахтини топган. Сиз келтирган илмий кашфиёт ҳам бу ҳақийқатни яна бир бор таъкидламоқда. Албатта, бунга ўхшаш илмий далиллар жуда ҳам кўп. Биз муллалар буларни имконимиз борича одамларга тушунтиришга ҳаракат қиламиз. Аммо сиз каби ҳар илмнинг мутахассиси тушунтирса, яна ҳам яхши бўлади. Сизга катта ташаккур!

Илмнинг турли соҳаларидаги азизларимиз ушбуга ўхшаш ўз илмларига оид ҳақийқатларни ёритиб борсалар жуда ҳам яхши бўлар эди.