

## Шаввол ойида олти кун рўза тутиш



11:03 / 11 апрель 6292

Абу Айюб ал-Ансорий розияллоху анхудан ривоят қилинади:

**«Набий соллаллоху алайҳи васаллам:**

**«Ким Рамазон (рўзаси)ни тутиб, кетидан Шавволдан олти (кун рўза) тутса, йил бўйи рўза тутгандек бўлади», дедилар».**

*Бешовларидан фақат Бухорий ривоят қилмаган.*

Шарҳ: Рамазон ойидан кейин келадиган Шаввол ойида олти кун нафл рўза тутишга тарғиб қилиш ўзига яраша ҳикматга эга. Аввало доимо нафл рўза тутишга тарғиб қилинади. Қолаверса, Рамазон бўйи рўза тутиб юриб, Шавволда бирдан ўзини овқатга уриш ҳам яхши эмас. Табиблар ҳам очликдан чиққандан кейин таом истеъмол қилишни аста-секин кўпайтиришни тавсия қиладилар.

**Шайх Муҳаммад Содиқ Муҳаммад Юсуф раҳимаҳуллоҳ**  
**«Ҳадис ва ҳаёт» китобидан**