

«Рўза тутишингиз сиз учун яхшиликдир»



ISLOM.UZ

15:20 / 23.03.2023 2745

Ҳозирги кунда рўза кўплаб bemorliklarни даволашда қўл келмоқда:

1. Семизлик оқибатида келиб чиқадиган қон томирларининг торайиши, қон босимининг ортиши ва баъзи юрак касалликларини даволашда.
2. Қон айланишига хос касалликларни даволашда.
3. Бўғинларнинг сурункали шишини даволашда ва ҳоказолар.

Бу борада доктор Мак-Итчен келтирган жадвални ҳавола қилсак, мақсадга мувофиқ бўлур эди:

| Касалликнинг номи | Тажрибадақатнашганлар | Соғайганлар сони | Соғаймаганлар сони |
|-------------------|-----------------------|------------------|--------------------|
| Қон босими ортиши | 141 | 14 | 10 |
| Кабзият | 88 | 77 | 11 |

| | | | |
|--|----|----|---|
| Бавосил | 51 | 48 | 3 |
| Бронхит | 42 | 39 | 3 |
| Жигар касали | 41 | 36 | 5 |
| Шишилар | 38 | 32 | 6 |
| Ич дам бўлиши)метеоризм(| 36 | 34 | 2 |
| Сарик) гепатит(| 36 | 36 | 0 |
| Юрак касали | 33 | 29 | 4 |
| Бронхиал астма | 29 | 29 | 0 |
| Қорин ва ўн икки бармоқ ичак яраси | 23 | 20 | 3 |
| Йўғон қон томири кенгайиши | 23 | 22 | 1 |

| | | | |
|---------------|----|----|---|
| Экзема | 18 | 15 | 3 |
| Қандли диабет | 14 | 14 | 0 |
| Саратон) рак(| 5 | 5 | 0 |
| Тутқаноқ | 5 | 5 | 0 |
| Склероз | 4 | 3 | 1 |
| Үпка касали | 2 | 2 | 0 |

Хозирги кунда рўзанинг инсон саломатлиги учун фойдали экани ҳақида кўп гапирилмоқда. Ҳа, бу ҳақда бугун бутун дунё гапирмоқда, бундан аввал ҳам гапирган. Фақат худосиз жамиятларгина рўзани киши саломатлиги учун заарли дейишар эди. Ўзларига илм нисбатини берган бу жоҳиллар яқин-яқингача одамларга рўза соғлиқни бузувчи энг катта омил эканини уқтиришга уриниб келишди. Рўза яқинлашиши билан коммунистик ахборот воситалари унга қарши ташвиқот ишларини бошлаб юборар эди.

«Мўминнинг қалқони» китоби асосида тайёрланган

*Ушбу китоб Ўзбекистон Республикаси Дин ишлари бўйича қўмитанинг 2022 йил 5
октябрдаги 03-07/7013-рақамли хуносаси асосида чоп этилган.*