



הנהגות אלו הן חלק מהתהליך הטיפולי, ויש להן יעילות רבה. יש להשתמש בהן בצורה נכונה, תחת הדרכתו של המטפל.

התרגול של התנוחות אלו הוא חלק מהטיפול, והוא מיועד לשיפור המצב הבריאותי. יש להקפיד על הנחיות המטפל, ולבצע את התנוחות בצורה נכונה. יש להימנע מלעבור לתנוחות אחרות ללא אישור המטפל.

התרגול של התנוחות אלו הוא חלק מהטיפול, והוא מיועד לשיפור המצב הבריאותי. יש להקפיד על הנחיות המטפל, ולבצע את התנוחות בצורה נכונה. יש להימנע מלעבור לתנוחות אחרות ללא אישור המטפל.

**(מדיטציה (לוח. Meditation-?????)—** התרגול של המדיטציה הוא חלק מהטיפול, והוא מיועד לשיפור המצב הבריאותי. יש להקפיד על הנחיות המטפל, ולבצע את המדיטציה בצורה נכונה. יש להימנע מלעבור למדיטציות אחרות ללא אישור המטפל.

התרגול של התנוחות אלו הוא חלק מהטיפול, והוא מיועד לשיפור המצב הבריאותי. יש להקפיד על הנחיות המטפל, ולבצע את התנוחות בצורה נכונה. יש להימנע מלעבור לתנוחות אחרות ללא אישור המטפל.

התרגול של התנוחות אלו הוא חלק מהטיפול, והוא מיועד לשיפור המצב הבריאותי. יש להקפיד על הנחיות המטפל, ולבצע את התנוחות בצורה נכונה. יש להימנע מלעבור לתנוחות אחרות ללא אישור המטפל.

התרגול של התנוחות אלו הוא חלק מהטיפול, והוא מיועד לשיפור המצב הבריאותי. יש להקפיד על הנחיות המטפל, ולבצע את התנוחות בצורה נכונה. יש להימנע מלעבור לתנוחות אחרות ללא אישור המטפל.



