

Қалбни қотишдан ва муҳрланишдан сақлайдиган 14 та сабаб

05:00 / 01.03.2017 3204

- 1. Аллоҳ таолога қалбни ислоҳ қилишини сўраб дуо қилиш.**
- 2. Аллоҳнинг Каломини ҳар куни бир саҳифадан бўлса ҳам тадаббур билан ўқиш.**
- 3. Солиҳлар билан бирга ўтириш, уларнинг суҳбатини лозим тутиш.**
- 4. Ўлимни, унинг аччиғини эсга олиш.**
- 5. Жаннат ва ундаги неъматларни, дўзах ва ундаги азобларни эслаш.**
- 6. Ҳар ҳафта қабрларни зиёрат қилиб туриш.**
- 7. Беморларни тез-тез кўргани бориб туриш.**
- 8. Гуноҳларнинг кабирасидан ҳам, сағирасидан ҳам четланиш.**
- 9. Нафл ибодатларни кўп-кўп қилиб бориш.**

10.Мубоҳларга шўнғишдан эҳтиёт бўлиш. Масалан, кўп кулиш, кўп ейиш, кўп ичиш, кўп гапириш ва ҳоказо.

11.Уламоларнинг таъсирли мавъизаларини тез-тез эшитиб туриш.

12.Аллоҳнинг зикрини кўпайтириш.

13.Аллоҳнинг яратган нарсалари ҳақида, хусусан, осмонлар ва ернинг яратилиши ҳақида тафаккур қилиш.

14.Холи қолиб, нафсни тафтиш қилиш, гуноҳларга йиғлаш ва тавба қилиш.

***Шайх Муҳаммад ибн Абдуллоҳ Ҳабдоннинг мақоласидан Нозимжон
Ҳошимжон таржимаси***