

# Уйқунинг «ҳайлула», «қайлула» ва «айлула» деган турлари

10:41 / 27 июнь 13021

Уйқунинг «ҳайлула», «қайлула» ва «айлула» деган турлари борлигини биласизми?

Ҳайлула – бомдод намозидан кейинги уйқу бўлиб, у ризқингизни тўсади.

Қайлула – пешин намозидан олдин (баъзан пешин намозидан кейин) қисқа уйқу бўлиб, фойдали бўлади.

Айлула – аср намозидан кейинги уйқу бўлиб, у турли касалликларга сабаб бўлади.