

## Уйқунинг турлари

08:26 / 10.08.2019 2614

Уйқунинг турлари:

1. Нуъос – инсоннинг уйқуга рағбат қилиши.
2. Васин – бошнинг оғирлашиши.
3. Тарниқ – кўзни мудроқ босиши.
4. Каро – уйқу билан бедорлик орасида бўлиш.
5. Тағфиқ – уйқуда одамларнинг сўзини эшитиш.
6. Иғфо – енгил уйқу.
7. Таҳвим – оз уйқу.
8. Руқод – узун уйқу.