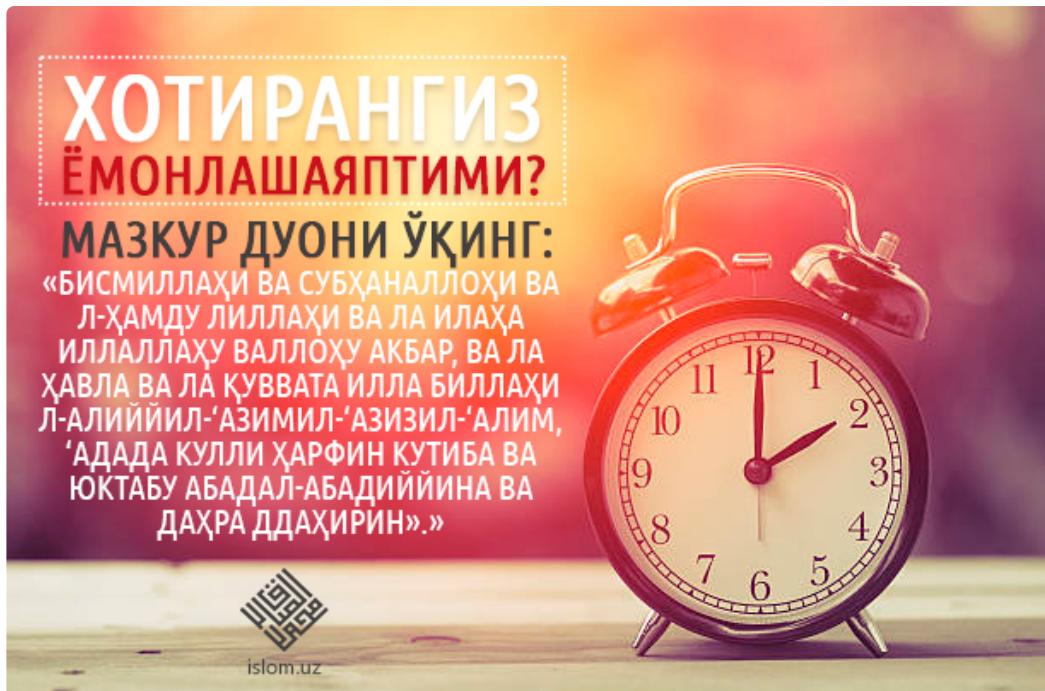


Хотирангиз ёмонлашяяптими? Мазкур дуони ўқинг.



20:27 / 22.08.2017 31857

Охирги пайтда кишиларда хотира пасайиши ва унутувчанликдан шикоятлар кўпайган. Бунга турли сабаблар келтирилади. Одамлар айбни турли нарсалар ва ҳатто атрофдаги кишиларга тўнкашга уринишади. Озчилик кишиларгина бунда ўз-ўзларини айблайдилар. Хотирани яхшилашнинг кўплаб воситалари бор, шу жумладан дуо-ю илтижолар билан. Бироқ у ёки бу доуни ўқишига ўткир хотира қайтишининг гарови эмас. Бошқа барча ҳолатлардагидек, бундай талабнинг самимияти амал билан тасдиқланмоғи лозим. Робб таолонинг розилигини топишдан йироқ ҳаёт кечираётган бўлсангиз, нега энди сўровингиз дарҳол ижобат бўлади, деб ўйлайсиз? Яъники, хотира ёмонлашишининг энг катта сабаби – кишининг Аллоҳ таоло рози бўлмаган амалларни қилаётгани бўлиши мумкин. Инчунин, инсон Аллоҳ таолонинг барча амрларини бажариб юриши ва тақво қилиши, бу – хотиранинг яхши бўлиши учун энг кучли омилдир.

Имом Шофеъи розияллоҳу анхудан қуйидаги шеърни нақл қилишади:

«Устозимга шикоят этдим хотирам сустлашувидан,

Маъсиятдан четлашувни этди менга тавсия,

Хақиқат шул-ки, хотира – Роббимнинг раҳмати,

Раҳмат эса кўрсатилмас маъсиятчига».

Шунинг учун хотирани сақлаш ва яхшилаш учун кўзни, фикрни ва амалларни маъсиятдан қайтариш лозим бўлади. Ҳалолни истеъмол қилиш – хотирага таъсир этувчи кучли омилдир. Хотирани машқ қилдирмоқ ва яхши нарсаларни ўйламоқ ҳам муҳимдир. Қуръон ўқиши, намоз ва рўза – бу масалада яхши ўзгаришга эришишнинг кучли воситаларидир. Ҳақиқат шуки, Қуръонни мусҳафдан ўқиши хотирани кучайтиришнинг энг яхши усулидир. Қуръонни матндан ўқиши ёддан қироат этишдан афзалроқдир.

Бир куни Шаддод ибн Ҳаким розияллоҳу анҳу тушида марҳум акаларидан бирини кўрди ва сўради: «Нимани фойдалироқ деб топдинг?». У жавоб қилди: «Мусҳафдан Қуръонни қироат этишни».

Хотира ёмонлашуви шикояти ҳаммадан кўп толиби илмлардан тушади. Шунинг учун талаба қўлига китоб олиб, қуийдаги дуони ўқиши лозим:

لَوْ اَلْ وَرَبُّكَ هَلْلَا وَهَلْلَا اَلْ هَلْلَا وَهَلْلَا نَاحِبَسْ وَهَلْلَا مَسْبَدْ
دَبْأَ بَتْكَيْ وَبَتْكَ فَرَحْ لَكْ دَدْعَ مَيْلَعْلَا زَيْزَعْلَا مَيْطَعْلَا يَلْعَلَابْ اَلْ هَوْقَ الْوَ
نَيْرَهَادَلَرْهَدْ وَنَيْدَبَآلَا

**«Бисмиллаҳи ва субҳаналлоҳи ва л-ҳамду лиллаҳи ва ла илаҳа
иллаллаҳу валлоҳу Акбар, ва ла ҳавла ва ла қуввата илла биллаҳи
л-Алиййил-‘Azимил-‘Azizil-‘Alim, ‘адада кулли ҳарфин кутиба ва
юқтабу абдал-абадиййина ва даҳра ддаҳирин».**»

«Аллоҳ номи билан, ва У покдир, ва Унга ҳамд (бўлсин), ва ибодатга лойиқ Аллоҳдан бошқа йўқ, ва Аллоҳ буюқдир. Ва Аллоҳдан бошқада қудрат ва куч йўқдир, У Олийдир, Буюқдир, ҳар бир нарсага қодирдир ва ҳар бир нарсани – қадим-қадимдан ёзилган ва келажакда мангу ёзилажак ҳарфларни билувчиидир».

Шу билан бирга ҳар бир намоздан сўнг

هَاوْسَ اَمْ تَرْفَكَ وَهَلْ كَيْرَشَ اَلْ هَدْحَوْ قَحْلَانَ دَحَالَانَ هَلْلَابَ تَنْمَانَ

**«Аманту биллаҳил-ваҳидил-аҳадил-ҳаққи, ла шариқа лаҳу ва
кафарту би-ма сиваҳу»**

«Ягона, Ҳақ Аллоҳга иймон келтирдим, Унинг шериги йўқдир, ва Ундан бошқани рад этдим» дуосини ўқимоқ лозим.

Шу жумладан оламларга раҳмат бўлмиш Муҳаммад солаллоҳу алайҳи вассаламга саловот айтиб юриш ҳам керак бўлади.

Мисвок ишлатиш, асал, шакарли босвеллия ва 21 дона кишиши майизни ҳар куни оч наҳорга истеъмол қилиш хотирани яхшилайди ва ошкор ва маҳфий кўплаб касалликларга даво бўлади. Шунингдек қуруқ нон, қуритилган анжир ва шу каби танадаги балғамни камайтирувчи маҳсулотларни истеъмол қилиш ҳам хотирани яхшилайди.

Шокир Шарипов таржимаси