

Қуръон ўқишининг соғлиққа фойдалари



11:00 / 22.08.2021 2635

- Рұхий безовталиқдан юқори даражада ҳимоя
- Ҳузур-ҳаловат, хотиржамликка манбай
- Иммунитетни күчайтиради
- Рұхан, жисмонан соғломлық
- Юрак хасталиғи бегона бўлади
- Кўзни равшан қилади
- Хотирани мустаҳкамлайди, мия фаолиятини ривожлантиради
- Фикрлаш қобилиягини ўстириади, дунёқарашни кенгайтиради
- Кишининг ўзига ишончини орттиради
- Тўғри қарор қабул қилиш қобилиягини ривожлантиради
- Дунёга ҳирс қўйиш, тама, ҳасад, ғийбат каби иллатлар оқибатида келиб чиқадиган моддий касалликлардан асрайди

- Тажвид қоидалариға мувоғиқ үқиши нутқни ривожлантиради
- Томоқ оғриғига даво
- Васваса, ҳадиксираш, беҳуда хавотирдан мұхофаза
- Бош оғриғида самарали даво

«Ҳилол» журналиның 8(29) сонидан олинди